

為什麼 運動地板 不適合舞蹈

舞蹈員在職業生涯高峰時對體力的要求優秀的運動員差不多,但是並不代表運動地板可以滿足舞蹈員的需要. 對舞蹈員來說, 舞蹈地板是他們的健康與表現的關鍵, 因為這是他們“工作”環境重要的一環。



近年的研究指出合適的彈性地板可以減少舞者常遇到的傷害, 同時可延長職業壽命。奈何現時仍沒有對舞蹈地板的標準規範。

作為舞蹈地板行業的先鋒, Harlequin首先採用德國標準DIN18032指定的測試包括垂直變形, 減少影響及球回彈力。相近的測試也適用於歐洲標準EN14904 – 多用途運動地板的標準。

舞蹈、室內運動和體能訓練都需要到彈性地板, 可是舞蹈員和運動員對地板的要求顯著不同。部分類型的舞蹈例如芭蕾舞需要地板提供摩擦力, 避免表演時滑倒。對籃球運動員來說太多的摩擦力會引致足踝或膝蓋扭曲, DIN18032中指定的球回彈力需達到90%是他們必須的, 卻不是舞蹈員所關注

的。
不同的種類的舞蹈使用不同類



對於選擇不同舞蹈的建議及指引, 可聯繫Harlequin Asia
852 254 11 666

或電郵 hksales@harlequinfloors.com
或瀏覽 www.harlequinfloors.com

型的鞋子, 例如踢踏舞和愛爾蘭舞穿著硬底鞋, 芭蕾舞穿的是軟底鞋, 室內的舞蹈例如當代舞則是赤足。社交舞或標準舞的舞蹈員偏好傳統木地板帶給他們的滑度和速度, 可是赤足的當代舞舞蹈員會害怕地板上的碎片, 踢踏舞的舞蹈員則擔心會使地板損毀。

Harlequin Floors 多年來設計及發展舞蹈地板。測試中, Harlequin Activity™在變形測試的結果是3.8mm, Harlequin WoodSpring™是3.3mm, 遠高

於DIN18032-2所要求的最少2.3mm。此標準是根據現時最常見單段式多用途地板的測試結果。普遍來說, 這種地板對舞蹈來說是太硬, 變形度也不平均。總括而言, 舞蹈地板比運動地板是軟一點。

地板的面層也是非常重要的因素, Harlequin專為舞蹈而設計的地板表層結合了適當的摩擦力或防滑性。

聯絡我們以獲得更多舞蹈地板的資訊。

HARLEQUIN

The world dances on Harlequin floors®



Harlequin Asia Limited
2/F The Strand 49 Bonham Strand
Sheung Wan Hong Kong
Tel: + 852 254 11 666
Fax: + 852 254 11 999
www.harlequinfloors.com
hksales@harlequinfloors.com