

# 为什么 运动地板 不适合舞蹈

舞蹈员在职业生涯高峰时对体力的要求和优秀的运动员差不多,但是并不代表运动地板可以满足舞蹈员的需要.对舞蹈员来说,舞蹈地板是他们的健康与表现的关键,因为这是他们“工作”环境重要的一环.



近年的研究指出合适的弹性地板可以减少舞者常遇到的伤害,同时可延长职业寿命。奈何现时仍没有对舞蹈地板的标准规范。

作为舞蹈地板行业的先锋,哈立群首先采用德国标准DIN18032指定的测试-包括垂直变形,减少影响及球回弹力。相近的测试也适用于欧洲标准EN14904-多用途运动地板的标准。

舞蹈、室内运动和体能训练都需要到弹性地板,可是舞蹈员和运动员对地板的要求显著不同。部分类型的舞蹈例如芭蕾舞需要地板提供摩擦力,避免表演时滑倒。对篮球运动员来说太多的摩擦力会引致足踝或膝盖扭曲, DIN18032中指定的球回弹力需达到90%是他们必须的,却不是舞蹈员所关注

的。不同的种类的舞蹈使用不同类



对于选择不同舞蹈的建议及指引,可联系Harlequin Asia  
852 254 11 666

或电邮 [hksales@harlequinfloors.com](mailto:hksales@harlequinfloors.com)  
或浏览 [www.harlequinfloors.com](http://www.harlequinfloors.com)

型的鞋子,例如踢踏舞和爱尔兰舞穿著硬底鞋,芭蕾舞穿的是软底鞋,室内的舞蹈例如当代舞则是赤足。社交舞或标准舞的舞蹈员偏好传统木地板带给他们的滑度和速度,可是赤足的当代舞舞蹈员会害怕地板上的碎片,踢踏舞的舞蹈员则担心会使地板损毁。

哈立群地板多年来设计及发展舞蹈地板。测试中,哈立群Activity™在变形测试的结果是3.8mm,哈立群WoodSpring™是3.3mm,远

高于DIN18032-2所要求的最少2.3mm。此标准是根据现时最常见单段式多用途地板的测试结果。普遍来说,这种地板对舞蹈来说是太硬,变形度也不平均。总括而言,舞蹈地板比运动地板是软一点。

地板的面层也是非常重要的因素,哈立群专为舞蹈而设计的地板表层结合了适当的摩擦力或防滑性。

联络我们以获得更多舞蹈地板的信息。

## HARLEQUIN

The world dances on Harlequin floors®



Harlequin Asia Limited

2/F The Strand 49 Bonham Strand

Sheung Wan Hong Kong

Tel: + 852 254 11 666

Fax: + 852 254 11 999

[www.harlequinfloors.com](http://www.harlequinfloors.com)

[hksales@harlequinfloors.com](mailto:hksales@harlequinfloors.com)